

~~ 103 學年度第 1 學期《遠景小組》 ~~

親愛的夥伴們：

新學年，祝福大家平安！喜樂！

廣受喜愛的《遠景小組》讀書會，今年新人新氣象，特別邀請耶穌會洪萬六神父陪伴帶領。

103 學年上學期，洪神父精心挑選「愛的語言—非暴力溝通」一書，是馬歇爾·盧森堡（Marshall B. Rosenberg, Ph.D）所寫，透過非暴力溝通，不但能誠實地表達自己，又能深入地傾聽他人，建立心與心之間的聯繫，和平地化解衝突。對傾聽自己與人際溝通有興趣的教職同仁歡迎報名參加。

聚會時間：每星期一中午 12：10~13：15，羅耀拉大樓 1 樓 SL109，備有輕食。

欲參加讀書會的夥伴，請向「耶穌會使命室」薛丹妮（分機：2728）報名拿書。

耶穌會使命室 2014.09.29

【愛的語言—非暴力溝通】 本學期聚會進度及閱讀範圍

1	10 月 13 日	第一章 讓愛融入生活	p.11~24
2	10 月 20 日	第二章 是什麼蒙蔽了愛 ？	p.25~35
3	10 月 27 日	第三章 區分觀察和評論	p.37~47
4	11 月 03 日	第四章 體會和表達感受	p.51~59
5	11 月 10 日	第五章 感受的根源	p.61~77
6	11 月 17 日	第六章 請求幫助	p.79~101
7	11 月 24 日	第七章 用全身心傾聽	p.103~122
8	12 月 01 日	第八章 傾聽的力量	p.123~137
※	12 月 08 日	校慶補假（停課）	
9	12 月 15 日	第九章 愛惜自己	p.139~152
10	12 月 22 日	第十章 充分表達憤怒	p.153~173
11	12 月 29 日	第十一章 運用強制力避免傷害	p.175~184
2015 年			
12	01 月 05 日	第十二章 重獲生活的熱情	p.185~198
13	01 月 12 日	第十三章 表達感激	p.199~211
14	01 月	結業式	

